

※都合により放送内容が変更される場合があります。くわしくは、EPGをご覧ください。

| 曜日<br>時間                  | 月<br>3・10・17<br>24・31                                                         | 火<br>4・11<br>18・25                            | 水<br>5・12<br>19・26                               | 木<br>6・13<br>20・27                                                    | 金<br>7・14<br>21・28                            | 土<br>1・8・15<br>22・29          | 日<br>2・9・16<br>23・30                                  | 曜日<br>時間                  |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6<br>15<br>30<br>45       | 旅するERU<br>おいしいお店いただきます 25 KBN<br>瀬戸内スペースケーブルネット SSCN                          | イキイキさぬぎ健康塾<br>ぐるぐる中四国・関西①<br>まちブラ             | 俺たちのみよし飯<br>壮観劇場                                 | おまつりニッポン<br>ふるさとケーブルネット<br>我ら海遊人                                      | 香川県知事定例記者会見                                   |                               | ドキュメンタリー ゼロ・ワン<br>ぶっというてぶっと釣る<br>情報プラス1[火]            | 6<br>15<br>30<br>45       |
| 7<br>05<br>10<br>15<br>30 | 今日も元気にラジオ体操<br>えいもん須崎 えいもん土佐<br>情報プラス1[月]<br>毎週月曜日                            | 旅するERU<br>情報プラス1[火]<br>毎週火曜日                  | なんがでつきよんな<br>情報プラス1[月]                           | 今日も元気にラジオ体操<br>えいもん須崎 えいもん土佐<br>情報プラス1[火]<br>毎週火曜日                    | ふるさと空中散歩<br>情報プラス1[月]                         | コスミのサイエンスTV<br>情報プラス1[火]      | 今日も元気にラジオ体操<br>えいもん須崎 えいもん土佐<br>情報プラス1[月]<br>毎週月曜日    | 7<br>05<br>10<br>15<br>30 |
| 8<br>15<br>30<br>45       | HAPPY WEEK!<br>今日は釣り吉                                                         | ぐるぐる中四国・関西②<br>ふるさとケーブルネット<br>毎週火曜日           | 岡崎裕美のヒロミ・ファントラジ<br>伊勢美し国から<br>イキイキさぬぎ健康塾         | まちブラ<br>ドキュメンタリー ゼロ・ワン<br>ふるさとケーブルネット<br>おいしいお店いただきます 55 KBN<br>毎週水曜日 | 我ら海遊人<br>ぐるぐる中四国・関西①                          | Q V C                         |                                                       | 8<br>15<br>30<br>45       |
| 9<br>30                   | へそっこニュース<br>カラオケ直線                                                            | 瀬戸内スペースケーブルネット<br>SSCN 毎週火曜日                  | おまつりニッポン<br>カラオケ直線                               | 瀬戸内スペースケーブルネット<br>SSCN                                                | HAPPY WEEK!<br>今日は釣り吉                         |                               |                                                       | 9<br>30                   |
| 10<br>15<br>30<br>45      | わんぱくタイム                                                                       |                                               |                                                  |                                                                       |                                               | ぐるぐる中四国・関西②<br>なんがでつきよんな      | Kochi on TV                                           | 10<br>15<br>30<br>45      |
| 11<br>15<br>30<br>45      | レッツゴー!まちっぶちゃん<br>桐原冬夜の生録大自然の旅<br>ふるさと空中散歩                                     | チキチキジョニーの拝見!<br>ほっこり一品                        | 兵衛東生がすすきもん先生のあかし歩きずーん<br>四国新聞文字                  | 鳥根の魅力発見ふるさととんいい物語<br>岡崎裕美のヒロミ・ファントラジ                                  | 行ってみ四い国                                       |                               | HAPPY WEEK!                                           | 11<br>15<br>30<br>45      |
| 12<br>15<br>30<br>45      | 情報プラス1[月]<br>0000いきいき<br>ワイド Weekly                                           | 情報プラス1[火]                                     | 情報プラス1[月]                                        | 情報プラス1[火]                                                             | まちブラ                                          | FACE                          | 0000いきいき<br>ワイド Weekly                                | 12<br>15<br>30<br>45      |
| 13<br>15<br>30<br>45      | 生 エフエム・サン Weekdayみっくす<br>★10日(月)～14日(金) 12:00～<br>Weekdayみっくす特別編 今考えよう みんなの防災 |                                               |                                                  |                                                                       |                                               | 今日は釣り吉<br>阿崎裕美のヒロミ・ファントラジ     | まちブラ<br>まちのロコミひろめず<br>えいもん須崎 えいもん土佐<br>ドキュメンタリー ゼロ・ワン | 13<br>15<br>30<br>45      |
| 14<br>15<br>30<br>45      | 今日も元気にラジオ体操<br>KBN文字放送                                                        | 今日も元気にラジオ体操<br>KBN文字放送                        | 今日も元気にラジオ体操<br>KBN文字放送                           | 今日も元気にラジオ体操<br>KBN文字放送                                                | 今日も元気にラジオ体操<br>KBN文字放送                        | Kochi on TV                   | 香川県知事定例記者会見                                           | 14<br>15<br>30<br>45      |
| 15<br>15<br>30<br>45      | 鳥根の魅力発見ふるさととんいい物語<br>THE CRAFT SAKE                                           | 東京ホテイソンの発掘!<br>ぼっけえもん                         | 桐原冬夜の生録大自然の旅<br>四国新聞文字 / 25 KBNおすす番組             | レッツゴー!まちっぶちゃん<br>我ら海遊人<br>ぐるぐる中四国・関西②                                 | 兵衛東生がすすきもん先生のあかし歩きずーん<br>四国新聞文字 / 25 KBNおすす番組 | チキチキジョニーの拝見!<br>ほっこり一品        | FACE<br>ヒーローがゆく<br>行ってみ四い国<br>伊勢美し国から                 | 15<br>15<br>30<br>45      |
| 16<br>15<br>30<br>45      | 0000いきいき<br>ワイド Weekly                                                        | FACE<br>岡部雄馬のうどん散歩                            | Kochi on TV<br>初 水曜日                             | ぶっというてぶっと釣る<br>くわいだん 一怪談<br>ふるさとケーブルネット                               | 今日は釣り吉<br>へそっこニュース                            | おまつりニッポン<br>まちブラ<br>我ら海遊人     | ぐるぐる中四国・関西①<br>コスミのサイエンスTV<br>カラオケ直線                  | 16<br>15<br>30<br>45      |
| 17<br>15<br>30<br>45      | ぐるぐる中四国・関西①<br>なんがでつきよんな<br>おサワちゃん松江を渡るくわいだん2<br>一ぱけけを探る旅<br>KBNおすす番組         | 伊勢美し国から<br>岡崎裕美の<br>ヒロミ・ファントラジ                | ドキュメンタリー ゼロ・ワン<br>無敵テレビ サン讀かがわPLUS<br>まちのロコミひろめず | コスミのサイエンスTV<br>街角ぶっちゃけトーク!                                            | 生 ライブCVC<br>丸亀・多度津・琴平<br>まんのうの話題を紹介           | ヒーローがゆく<br>岡部雄馬のうどん散歩         | 壮観劇場<br>瀬戸内スペースケーブルネット<br>SSCN                        | 17<br>15<br>30<br>45      |
| 18<br>15<br>30<br>45      | CATVかわ<br>イブニングニュースリレー                                                        |                                               |                                                  |                                                                       |                                               | 俺たちのみよし飯                      | 瀬戸内スペースケーブルネット<br>SSCN                                | 18<br>15<br>30<br>45      |
| 19<br>15<br>30<br>45      | 生 KBN いきいきワイド                                                                 |                                               |                                                  |                                                                       |                                               | 行ってみ四い国                       | HAPPY WEEK!                                           | 19<br>15<br>30<br>45      |
| 20<br>15<br>30<br>45      | 無敵テレビ サン讀かがわPLUS                                                              | KBN文字放送                                       | 無敵テレビ サン讀かがわPLUS                                 | KBN文字放送                                                               | 無敵テレビ サン讀かがわPLUS                              | 街角ぶっちゃけトーク!                   | 0000いきいきワイド<br>Weekly 土曜日の振って出し                       | 20<br>15<br>30<br>45      |
| 21<br>15<br>30<br>45      | 情報プラス1[月]                                                                     | 情報プラス1[火]                                     | ヒーローがゆく                                          | 岡部雄馬のうどん散歩                                                            | ★14日(金) 19:00<br>2026阿波おどり<br>3日目             | 街角ぶっちゃけトーク!                   | 0000いきいきワイド<br>Weekly 日曜日の振って出し                       | 21<br>15<br>30<br>45      |
| 22<br>15<br>30<br>45      | 情報プラス1[月]                                                                     | 情報プラス1[火]                                     | 情報プラス1[月]                                        | 岡崎裕美の<br>ヒロミ・ファントラジ                                                   | 情報プラス1[月]                                     | 情報プラス1[火]                     | 街角ぶっちゃけトーク!                                           | 22<br>15<br>30<br>45      |
| 23<br>15<br>30<br>45      | カラオケ直線                                                                        | HAPPY WEEK!<br>毎週火曜日                          | おいしいお店いただきます<br>えいもん須崎 えいもん土佐<br>行ってみ四い国         | へそっこニュース<br>ぐるぐる中四国・関西②<br>まちブラ                                       | ぐるぐる中四国・関西②<br>今日は釣り吉                         | みまい ききまい<br>坂出市議会             |                                                       | 23<br>15<br>30<br>45      |
| 24<br>15<br>30<br>45      | チキチキジョニーの拝見!<br>ほっこり一品                                                        | 兵衛東生がすすきもん先生のあかし歩きずーん<br>四国新聞文字 / 25 KBNおすす番組 | THE CRAFT SAKE                                   | 鳥根の魅力発見ふるさととんいい物語<br>東京ホテイソンの発掘!<br>ぼっけえもん                            | 桐原冬夜の生録大自然の旅<br>THE CRAFT SAKE                | レッツゴー!まちっぶちゃん                 | 瀬戸内スペースケーブルネット<br>SSCN                                | 24<br>15<br>30<br>45      |
| 25<br>15<br>30<br>45      | 0000いきいきワイド                                                                   |                                               |                                                  |                                                                       |                                               | 0000いきいきワイド Weekly            |                                                       | 25<br>15<br>30<br>45      |
| 26<br>15<br>30<br>45      | わんぱくタイム                                                                       |                                               |                                                  |                                                                       |                                               | 俺たちのみよし飯                      | Kochi on TV                                           | 26<br>15<br>30<br>45      |
| 27<br>15<br>30<br>45      | FACE<br>ヒーローがゆく                                                               | Kochi on TV                                   | 岡部雄馬のうどん散歩<br>FACE                               | カラオケ直線<br>なんがでつきよんな<br>毎週水曜日                                          | ヒーローがゆく<br>岡部雄馬のうどん散歩                         | おまつりニッポン                      |                                                       | 27<br>15<br>30<br>45      |
| 28<br>15<br>30<br>45      | まちのロコミひろめず<br>KBN文字放送                                                         | ドキュメンタリー ゼロ・ワン                                | まちのロコミひろめず<br>コスミのサイエンスTV                        | 旅するERU                                                                | カラオケ直線                                        | おいしいお店いただきます<br>KBN文字放送       |                                                       | 28<br>15<br>30<br>45      |
| 29<br>15<br>30<br>45      | まちブラ<br>街角ぶっちゃけトーク                                                            | イキイキさぬぎ健康塾<br>毎週水曜日                           | へそっこニュース<br>初 毎週水曜日                              | ぶっというてぶっと釣る                                                           | 壮観劇場                                          | ぐるぐる中四国・関西①<br>伊勢美し国から        | なんがでつきよんな                                             | 29<br>15<br>30<br>45      |
| 30<br>15<br>30<br>45      | 0000いきいきワイド                                                                   |                                               |                                                  |                                                                       |                                               | 0000いきいきワイド Weekly            |                                                       | 30<br>15<br>30<br>45      |
| 31<br>15<br>30<br>45      | 兵衛東生がすすきもん先生のあかし歩きずーん<br>四国新聞文字 / 55 KBNおすす番組                                 | レッツゴー!まちっぶちゃん                                 | 東京ホテイソンの発掘!<br>ぼっけえもん                            | 桐原冬夜の生録大自然の旅<br>THE CRAFT SAKE                                        | チキチキジョニーの拝見!<br>ほっこり一品                        | 鳥根の魅力発見ふるさととんいい物語<br>ふるさと空中散歩 | 俺たちのみよし飯                                              | 31<br>15<br>30<br>45      |
| 32<br>15<br>30<br>45      | Q V C                                                                         |                                               |                                                  |                                                                       |                                               |                               |                                                       | 32<br>15<br>30<br>45      |