地上 121

KBNの自主制作チャンネル。坂出・宇多津の情報満載！

KBN ☎(0877)46-5000 https://www.kbn.ne.jp/ KBN

KBNチャンネル

2026年 7月 タイムテーブル

[dボタン] KBNデータ放送

※都合により放送内容が変更される場合があります。くわしくは、EPGをご覧ください。

時間	月 6・13 20・27	火 7・14 21・28	水 1・8・15 22・29	木 2・9・16 23・30	金 3・10・17 24・31	土 4・11 18・25	日 5・12 19・26
6:15	旅するERU	イキイキさぬき健康塾	俺たちのみよし飯	おまつりニッポン	香川県知事定例記者会見		ドキュメンタリー ゼロ・ワン
6:30	おいしいお店いただきます 25 KBN文字放送	ぐるぐる中四国・関西①	壮観劇場	ふるさとケーブルネット			ぶっといてぶっと釣る
6:45	瀬戸内スペースケーブルネットSSCN	まちブラ		我ら海遊人			情報プラス1[火]
7:05	今日も元気にラジオ体操	旅するERU	なんがでっきょんな	今日も元気にラジオ体操	ふるさと空中散歩	コスミィのサイエンスTV	今日も元気にラジオ体操
7:10	えいもん須崎 えいもん土佐			えいもん須崎 えいもん土佐			えいもん須崎 えいもん土佐
7:15	県政テレビ サン讃かがわPLUS 情報プラス1[月] 毎週月曜日	情報プラス1[火] 毎週火曜日	情報プラス1[月]	県政テレビ サン讃かがわPLUS 情報プラス1[火]	情報プラス1[月]	情報プラス1[火]	県政テレビ サン讃かがわPLUS ぐるぐる中四国・関西②
7:30	再 KBN いきいきワイド Weekly	再 KBN いきいきワイド					再 KBN いきいきワイド Weekly
8:15	HAPPY WEEK!	ぐるぐる中四国・関西②	岡崎裕美のヒロミ♪ファ♪ソラシド	まちブラ	我ら海遊人	Q V C	
8:30		ふるさとケーブルネット 初 毎週火曜日	伊勢美し国から	ドキュメンタリー ゼロ・ワン	ぐるぐる中四国・関西①	第108回全国高等学校野球選手権 香川大会生中継 生 121chでは、2球場同時開催日 レクザムボールパーク丸亀の試合を放送します ★生中継 11日(土)・12(日)・12(日)・18日(土) 19日(日)・20日(月祝) 試合開始の15分前～ ※大会運営により変更する場合があります。 ※当日21:00～地上111で再放送いたします。		
8:45	今日は釣り吉	カラオケ一直線	イキイキさぬき健康塾	ふるさとケーブルネット おいしいお店いただきます 55 KBN文字放送	へそっこニュース		
9:30	へそっこニュース	瀬戸内スペースケーブルネットSSCN 毎週火曜日	おまつりニッポン	瀬戸内スペースケーブルネットSSCN	HAPPY WEEK!		
9:45	カラオケ一直線	俺たちのみよし飯	カラオケ一直線	今日は釣り吉	カラオケ一直線		
10:15	わんぱくタイム					ぐるぐる中四国・関西②	Kochi on TV
10:30						なんがでっきょんな	
10:45	レッツゴー!まちっぷちゃん	桐原冬夜の生録大自然の旅 初 毎週火曜日 ふるさと空中散歩	チキチキジョニーの拝見! ほっこり一品	兵庫県住みます芸人モンスーンのあかし歩きますオール 四国新聞文字	島根の魅力発見!ふるさとうん・いい物語 岡崎裕美のヒロミ♪ファ♪ソラシド	東京ホテイソンの発掘! ぼっけえもん	
11:15	スポ少応援団					行ってみ四い国	HAPPY WEEK!
11:30	情報プラス1[月]	情報プラス1[火]	情報プラス1[月]	情報プラス1[火]	まちブラ	FACE	
11:45	再 KBN いきいきワイド Weekly	再 KBN いきいきワイド					再 KBN いきいきワイド Weekly
12:15	生 エフエム・サン Weekdayみっくす					今日は釣り吉	まちブラ
12:30							岡崎裕美のヒロミ♪ファ♪ソラシド
12:40						へそっこニュース	まちの口コミひろめます
12:45							えいもん須崎 えいもん土佐 ドキュメンタリー ゼロ・ワン
13:50	今日も元気にラジオ体操	KBN文字放送	今日も元気にラジオ体操	KBN文字放送	今日も元気にラジオ体操	Kochi on TV	香川県知事定例記者会見
13:55	KBNおすすめ番組						
14:15	島根の魅力発見!ふるさとうん・いい物語 THE CRAFT SAKE	東京ホテイソンの発掘! ぼっけえもん	桐原冬夜の生録大自然の旅 四国新聞文字／25 KBNおすすめ番組	レッツゴー!まちっぷちゃん	兵庫県住みます芸人モンスーンのあかし歩きますオール 四国新聞文字／25 KBNおすすめ番組	チキチキジョニーの拝見! ほっこり一品	FACE
14:30							ヒーローがゆく
14:45	おまつりニッポン	壮観劇場	我ら海遊人 ぐるぐる中四国・関西②	イキイキさぬき健康塾	ぐるぐる中四国・関西② コスミィのサイエンスTV	ぶっといてぶっと釣る	行ってみ四い国 伊勢美し国から
15	釣り番組						15
16:15	再 KBN いきいきワイド Weekly	FACE	Kochi on TV 初 水曜日	ぶっといてぶっと釣る	今日は釣り吉	おまつりニッポン	ぐるぐる中四国・関西①
16:30		岡部雄馬のうどん散歩					コスミィのサイエンスTV
16:45	ぐるぐる中四国・関西①	行ってみ四い国		くわいだん ー怪談ー	へそっこニュース	まちブラ	カラオケ一直線
17:15	なんがでっきょんな	我ら海遊人		ふるさとケーブルネット		我ら海遊人	
17:20	おサワちゃんが松江を巡る くわいだん2 ーばけばけを探る旅ー	伊勢美し国から	ドキュメンタリー ゼロ・ワン	コスミィのサイエンスTV	生 ライブCVC 丸亀・多度津・琴平 まんのうの話題を紹介	ヒーローがゆく	壮観劇場
17:30	KBNおすすめ番組	岡崎裕美の ヒロミ♪ファ♪ソラシド	県政テレビ サン讃かがわPLUS	街角ぶっちゃけトーク!		岡部雄馬のうどん散歩	
17:45	まちの口コミひろめます		まちの口コミひろめます			俺たちのみよし飯	瀬戸内スペースケーブルネット SSCN
18:10	CATVかがわ イブニングニュースリレー	生 KBN いきいきワイド				行ってみ四い国	HAPPY WEEK!
18:15	ニュース 観音寺・三豊の話題を紹介						
18:15	県政テレビ サン讃かがわPLUS	KBN文字放送	県政テレビ サン讃かがわPLUS	KBN文字放送	県政テレビ サン讃かがわPLUS		
18:30	情報プラス1[月]	情報プラス1[火]	ヒーローがゆく	岡部雄馬のうどん散歩	街角ぶっちゃけトーク!		
18:45	再 KBN いきいきワイド					初 KBN いきいきワイド Weekly 土曜日の撮って出し	初 KBN いきいきワイド Weekly 日曜日の撮って出し
19:15	情報プラス1[月]	情報プラス1[火]	情報プラス1[月]	岡崎裕美の ヒロミ♪ファ♪ソラシド	情報プラス1[月]	情報プラス1[火]	街角ぶっちゃけトーク!
19:30	スポ少応援団					ふるさとケーブルネット	我ら海遊人
19:40	カラオケ一直線	HAPPY WEEK! 初 毎週火曜日	おいしいお店いただきます	へそっこニュース	ぐるぐる中四国・関西②	今日は釣り吉	みまい ききまい 坂出市議会
19:45			えいもん須崎 えいもん土佐 行ってみ四い国		まちブラ		
20:15	チキチキジョニーの拝見! ほっこり一品	兵庫県住みます芸人モンスーンのあかし歩きますオール 初 毎週火曜日 THE CRAFT SAKE	島根の魅力発見!ふるさとうん・いい物語 四国新聞文字／25 KBNおすすめ番組	東京ホテイソンの発掘! ぼっけえもん	桐原冬夜の生録大自然の旅 THE CRAFT SAKE	レッツゴー!まちっぷちゃん	瀬戸内スペースケーブルネット SSCN
20:30	再 KBN いきいきワイド					再 KBN いきいきワイドWeekly	
21:30	わんぱくタイム					俺たちのみよし飯	Kochi on TV
21:45	FACE ヒーローがゆく	Kochi on TV	岡部雄馬のうどん散歩 FACE	カラオケ一直線	ヒーローがゆく 岡部雄馬のうどん散歩	おまつりニッポン	
22:10	まちの口コミひろめます KBN文字放送		まちの口コミひろめます 県政テレビ サン讃かがわPLUS	なんがでっきょんな 初 毎週木曜日	カラオケ一直線	おいしいお店いただきます KBN文字放送	
22:15	ドキュメンタリー ゼロ・ワン		コスミィのサイエンスTV	旅するERU		まちブラ	おサワちゃんが松江を巡る くわいだん2 ーばけばけを探る旅ー
22:30	まちブラ		へそっこニュース 初 毎週水曜日			ぐるぐる中四国・関西①	まちブラ
22:45	街角ぶっちゃけトーク	イキイキさぬき健康塾		ぶっといてぶっと釣る	壮観劇場	伊勢美し国から	なんがでっきょんな
23:30	再 KBN いきいきワイド					再 KBN いきいきワイドWeekly	
23:45	兵庫県住みます芸人モンスーンのあかし歩きますオール 四国新聞文字／55 KBNおすすめ番組	レッツゴー!まちっぷちゃん	東京ホテイソンの発掘! ぼっけえもん	桐原冬夜の生録大自然の旅 THE CRAFT SAKE	チキチキジョニーの拝見! ほっこり一品	島根の魅力発見!ふるさとうん・いい物語 ふるさと空中散歩	俺たちのみよし飯
24	Q V C						24

KBN…KBN自主制作番組　CATV…CATVネットワーク番組　新…新番組　生…生放送　初…初回放送　再…再放送

番組の最新情報はWebでご確認いただけます 特別番組 レギュラー番組

20260619