

※都合により放送内容が変更される場合があります。くわしくは、リモコンの「番組表」をご覧ください。

1・日	2・月	3・火祝	4・水祝	5・木祝	6・金	7・土
▶7:00-7:30 ☑ポートルースまるがめ ダイジェスト	▶7:00-7:30 ☑ポートルースまるがめ ダイジェスト	▶7:00-7:30 ☑ポートルースまるがめ ダイジェスト ▶9:55-12:00 ☑第73回 丸亀お城まつり	▶7:00-7:30 ☑ポートルースまるがめ ダイジェスト	▶7:00-7:30 ☑ポートルースまるがめ ダイジェスト		▶9:00- ☑坂出中学校 1年団ダンスマッチ
	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	
	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド ▶19:00- 坂出中学校 1年団ダンスマッチ	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶17:45- ☑四国アイランドリーグplus 高知 vs 徳島 高知市野球場 高知ケーブルテレビ
	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	
8・日	9・月	10・火	11・水	12・木	13・金	14・土
▶7:00-7:30 ☑ポートルースまるがめ ダイジェスト	▶7:00-7:30 ☑ポートルースまるがめ ダイジェスト	▶7:00-7:30 ☑ポートルースまるがめ ダイジェスト	▶7:00-7:30 ☑ポートルースまるがめ ダイジェスト	▶7:00-7:30 ☑ポートルースまるがめ ダイジェスト		▶8:00- ☑四国アイランドリーグplus 5/7 高知 vs 徳島 高知市野球場 高知ケーブルテレビ
▶14:00- ☑四国アイランドリーグplus 5/7 高知 vs 徳島 高知市野球場 高知ケーブルテレビ	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	▶17:45- ☑四国アイランドリーグplus 愛媛 vs 徳島 坊ちゃんスタジアム 愛媛CATV
	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶19:00- ☑坂出中学校 1年団ダンスマッチ
	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	
15・日	16・月	17・火	18・水	19・木	20・金	21・土
	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	▶8:00- ☑四国アイランドリーグplus 5/14 愛媛 vs 徳島 坊ちゃんスタジアム 愛媛CATV
▶14:00- ☑四国アイランドリーグplus 5/14 愛媛 vs 徳島 坊ちゃんスタジアム 愛媛CATV	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶12:45- ☑四国アイランドリーグplus 愛媛 vs 徳島 新居浜市営球場 ハートネットワーク
	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	▶19:00- 高校サッカー応援番組 ココサカ ～インハイ予選直前スペシャル～
22・日	23・月	24・火	25・水	26・木	27・金	28・土
▶10:00- ☑高校サッカー応援番組 ココサカ ～インハイ予選直前スペシャル～	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス	▶7:00-7:30 ☑ポートルースまるがめ ダイジェスト
▶14:00- ☑四国アイランドリーグplus 5/21 愛媛 vs 徳島 高知市野球場 高知ケーブルテレビ	▶17:00- ☑高校サッカー応援番組 ココサカ ～インハイ予選直前スペシャル～	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶8:00- ☑四国アイランドリーグplus 5/21 愛媛 vs 徳島 新居浜市営球場 ハートネットワーク
	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド	▶19:00- ☑高校サッカー応援番組 ココサカ ～インハイ予選直前スペシャル～	▶19:00- ☑坂出中学校 ふれあい運動会	▶19:00- ☑東部中学校 令和4年度体育祭	▶14:00- ☑高校サッカー応援番組 ココサカ ～インハイ予選直前スペシャル～
	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス	▶19:00- ☑白峰中学校 令和4年度体育祭
29・日	30・月	地域情報まんざい!! KBNコミュニティチャンネル				
▶7:00-7:30 ☑ポートルースまるがめ ダイジェスト	▶7:00-7:30 ☑ポートルースまるがめ ダイジェスト	<p>☎111 010 特番 & CATV各局制作番組[HD版] & エフエム・サンチャンネル KBN特別番組/各地のCATV制作番組/エフエム・サンWeekdayみっくすプラス ショッピングチャンネル/ウェザー/ポートルースまるがめダイジェスト(再)/お天気文字 放送/四国新聞ニュース/KBN文字放送 テレビラジオ体操 6:15~12:55~</p> <p>地上111・CATV010では、リクエストにお応えします。 TEL (0877) 46-5000 Web http://www.kbn.ne.jp/</p> <p>☎112 お買い物チャンネル & ご案内チャンネル ショッピングチャンネル/お天気文字放送/四国新聞ニュース/KBN文字放送/ ウェザーマルチ</p>				
	▶11:00-12:50 ☑エフエム・サン Weekdayみっくすプラス					
	▶18:30-19:00 ☑KBNいきいきワイド					
▶19:00- 宇多津中学校 令和4年度体育祭	▶21:00-22:50 ☑エフエム・サンWeekdayみっくすプラス					

ショッピングチャンネル
 音声自動応答24時間・オペレーター対応
 9:00~21:00

お電話から (通話料) ☎ **0120-000123**
 携帯電話から (通話料) ☎ **0570-000111**

[ショッピングチャンネル放送時間]

地上111ch	地上112ch
▶13:00-14:00	▶6:00-13:00
▶16:00-17:00	▶14:00-16:00
▶20:00-21:00	▶17:00-20:00
▶24:00-翌6:00	▶21:00-24:00

★特別番組などを放送する場合があります。